

В настоящее время медицина озадачена вопросами лечения и реабилитации больных пневмониями. Наш курорт «Янган-Тау» имеет давние традиции эффективного санаторно-курортного лечения больных с заболеваниями органов дыхания.

Основу санаторно-курортного лечения составляют: бальнеотерапия, климатотерапия и терренкуры. При назначении научно обоснованных методик исходим из принципов комплексного применения природных, преформированных физических факторов, лечебной физкультуры, психотерапии, рефлексотерапии и по показаниям других немедикаментозных технологий.

Задачи санаторно-курортного лечения пациентов, перенёсших пневмонию:

- противовоспалительное действие;
- рассасывающее, дефиброзирующее действие;
- улучшение функции внешнего дыхания, особенно бронхиальной проводимости;
- улучшение лимфо- и кровообращения бронхолегочной системы;
- укрепление дыхательной мускулатуры;
- снижение эндотелиальной дисфункции;
 - коррекция нарушенного иммунного статуса;
 - повышение иммунитета;
- улучшение функционального состояния периферических нервов;
- стимуляция адаптивных механизмов;

Организм пациентов перенёсшие пневмонию, испытывает высокую психоэмоциональную нагрузку и ослабление иммунитета.

Нами разработана программы комплексного лечения пациентов, перенесших вирусную инфекцию и при лечении больных, перенесших пневмонию, в том числе ассоциированной с COVID-19.

Сроки начала реабилитации в санатории «Янган-Тау» после окончания амбулаторного или стационарного лечения:

№ п/п	Течение заболевания	Какой режим лечения	Через какой срок после выздоровления
1.	Лёгкое течение	Амбулаторный	Через 1 месяц
2.	Среднетяжёлое течение	Амбулаторный	Через 2 месяца
3.	Среднетяжёлое течение	Стационарный	Через 3 месяца
4.	Тяжёлое течение	Стационарный	Через 4-6 месяцев

Учитывая большое количество методов лечения санаторий «Янган-Тау» является идеальным местом для максимального восстановления соматического и психоэмоционального здоровья после перенесенных вирусных инфекций, в том числе ассоциированной с COVID-19.

Физиотерапевтические методы лечения:

- электромагнитное поле СВЧ;
- низкочастотная магнитотерапия;
- высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия;
- ультразвуковая терапия;
- СМТ терапия;

- электрофорез лекарственных препаратов;
- нервно-мышечная стимуляция.

Углекислые ванны.

Механизмы действия: урежение частоты и увеличение глубины дыхания, улучшение легочной вентиляции, повышение устойчивости организма к недостатку кислорода, повышение тонуса парасимпатической нервной системы, стимуляция тканевого обмена, уменьшение воспаления.

Суховоздушные углекислые ванны: концентрация углекислого газа 32%, температура воздушно-газовой смеси 32 градуса, скорость 15 л/мин, 8-15 минут, ежедневно л 12.

Аппликации с конденсатом пара и общие газотермальные ванны паро- и суховоздушные.

Уникальные термальные газы, идущие из-под земли и аппликации с конденсатом пара благодаря своему составу, содержащему газы – азот, кислород, углекислый газ, органические вещества, радон в количестве 2 Ег Махе/л, микроэлементы до 35 наименований, оказывают мощное целительное воздействие на организм.

Механизм действия: под действием компонентов и термальных газов происходит выраженная активация кровообращения, обменных процессов, иммунокоррекция и повышение неспецифической резистентности.

Спелеотерапия.

Это метод лечения в специальных помещениях, где создается особый микроклимат соляных копей и пещер с высоким уровнем ионизации чистейшего воздуха, где отсутствуют пылевые частицы и аллергены. В совокупности эти особенности микроклимата оказывают положительное влияние на организм человека:

- со стороны дыхательной системы: бронхиальное дерево очищается от пыли, мокроты, аллергена, мокрота разжижается;
- иммунной системы: повышается иммунитет, но одновременно уменьшается склонность к развитию аллергических реакций;
- ЦНС: повышается сопротивляемость к стрессам, уменьшается раздражительность, нормализуется сон.

Спелеотерапия оказывает гипосенсибилизирующий (антиаллергический), седативный, гипотензивный, муколитический, разжижает мокроту.

Ароматерапия.

Это метод лечения с применением натуральных эфирных масел, вводимых в организм через дыхательные пути. Эфирные масла устраняют эмоциональный кризис, оказывают успокаивающее действие, помогают преодолеть депрессию.

Аэроионотерапия.

Использование атмосферного воздуха в лечебных и профилактических целях. Физиологическое действие аэротерапии обусловлено повышенным снабжением организма кислородом (природная оксигенотерапия), а также охлаждающим действием воздуха, что способствует активации обменных процессов, повышению тонуса нервной системы, сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

Утверждаю
 Директор АО Санаторий "Янган-Тау"
 _____ А.Р. Акбашев
 " ___ " _____ 2020 г.

**Перечень и стоимость медицинских услуг,
 входящих в стоимость путевки, согласно программы реабилитации пациентов после
 перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) программа №1 в
 условиях санатория "Янган-Тау"**

Наименование лечебно-диагностических работ и услуг	Стоимость 1 процедуры, рублей	Срок путевки	
		14 дней	
		Кол-во	Стоимость
Первичный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта и наблюдение медсестер	500	1	500
Повторный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта и наблюдение медсестер	250	3	750
Электрокардиография	250	1	250
Общий анализ крови	350	1	350
Общий анализ мочи	250	1	250
Прием внутрь минеральной воды «Кургазак» по схеме	20	14	280
Аппаратная физиотерапия-электрофорез лекарственных средств или низкочастотная магнитотерапия	160	6	960
Ароматерапия	160	5	800
Аэрозоль терапия с травами	90	10	900
Лечебная физкультура. Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой	60	9	540
Скандинавская ходьба	150	5	750
Ручной классический массаж	2,5 ед	-	-
	1,5 ед	10	3600
Светолечение (биофотон или ультрафиолетовое облучение) ротоглотки	160	10	1600
Спелеотерапия	270	10	2700
Анализ мазков из носа на патогенный стафилококк	160	1	160
Циркулярный душ	220	7	1540
Сухие углекислые ванны Реабокс	270	7	1890
Фитотерапия (150 гр.)	30	14	420
Климатолечение	-	14	-
Аэротерапия, терренкур	-	14	-
Всего стоимость лечения	*	*	18 240
Стоимость лечения на 1 к/день	*	*	1 303
Средняя стоимость лечения на 1 к/день			≈1 300

Основание: 1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22.11.2004 года 2.МУ, МР, утвержденные председателем секции по восстановительной медицине, курортологии и физиотерапии Ученого совета Министерства здравоохранения и социального развития РФ академиком РАМН, проф. А.Н. Разумовым:

1. «Реабилитация больных с профессиональной патологией с применением естественных парогазотермов санатория «Янган-Тау».
2. «Программы санаторно-курортного лечения санатория «Янган-Тау».
3. «Природные лечебные факторы курорта «Янган-Тау». Показания и противопоказания для лечения».

Главный бухгалтер

Л.Д. Аюпова

Начальник по медицинской части

И.А. Каримова

Заведующий планово-экономическим отделом

М.С. Гарифуллина

Утверждаю
 Директор АО Санаторий "Янган-Тау"
 А.Р. Акбашев
 " ___ " _____ 2020 г.

**Перечень и стоимость медицинских услуг,
 входящих в стоимость путевки, согласно программы реабилитации пациентов
 после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19) программа №2
 в условиях санатория "Янган-Тау"**

Наименование лечебно-диагностических работ и услуг	Стоимость 1 процедуры, рублей	Срок путевки	
		14 дней	
		Кол-во	Стоимость
Первичный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта и наблюдение медсестер	500	1	500
Повторный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта и наблюдение медсестер	250	3	750
Электрокардиография	250	1	250
Общий анализ крови	350	1	350
Общий анализ мочи	250	1	250
Прием внутрь минеральной воды «Кургазак» по схеме	20	14	280
Ванны термальные паровоздушные общие или местные, или аппликации с конденсатом	310	12	3720
Аппаратная физиотерапия-электрофорез лекарственных средств или низкочастотная магнитотерапия	160	6	960
Ароматерапия	160	5	800
Аэрозоль терапия с травами	90	10	900
Лечебная физкультура. Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой	60	11	660
Ручной классический массаж	2,5 ед	-	-
	1,5 ед	10	3600
Светолечение (биофотон или ультрафиолетовое облучение) ротоглотки	160	7	1120
Спелеотерапия	270	8	2160
Анализ мазков из носа на патогенный стафилококк	160	1	160
Сухие углекислые ванны Реабокс	270	5	1350
Фитотерапия (150 гр.)	30	14	420
Климатолечение	-	14	-
Аэротерапия, терренкур	-	14	-
Всего стоимость лечения	*	*	18 230
Стоимость лечения на 1 к/день	*	*	1 302
Средняя стоимость лечения на 1 к/день			≈1 300

Основание: 1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2.МУ, МР, утвержденные председателем секции по восстановительной медицине, курортологии и физиотерапии Ученого совета Министерства здравоохранения и социального развития РФ академиком РАМН, проф. А.Н. Разумовым:

1. «Реабилитация больных с профессиональной патологией с применением естественных парогазотермов санатория «Янган-Тау».
2. «Программы санаторно-курортного лечения санатория «Янган-Тау».
3. «Природные лечебные факторы курорта «Янган-Тау». Показания и противопоказания для лечения».

Главный бухгалтер

Л.Д. Аюпова

Начальник по медицинской части

И.А. Каримова

Заведующий планово-экономическим отделом

М.С. Гарифуллина